

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΤΡΙΤΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΘΕΜΑ Α

A1.

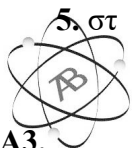
- α. Λάθος
- β. Σωστό
- γ. Λάθος
- δ. Σωστό
- ε. Σωστό
- στ. Σωστό

A2.

- 1. β
- 2. α
- 3. δ
- 4. γ
- 5. στ

A3.

- α. 1
- β. 4
- γ. 2
- δ. 7



ΘΕΜΑ Β

B1.

- α) Η ύπαρξη αυξημένης συχνότητας εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος (π.χ. γρίπης) σε έναν πληθυσμό μπορεί να διαπιστωθεί με τη σύγκριση των κρουσμάτων αυτού του χρόνου με τα κρούσματα προηγούμενων χρόνων. (σελ.31)
- β) Οι πιθανοί παράγοντες που παρεμβάλλονται κατά την έμμεση μετάδοση ενός μικροοργανισμού είναι ένας ξενιστής (π.χ. έντομο), ένα όχημα όπως το νερό ή με τον αέρα. (σελ.37)

B2.

- α) Η καύση απορριμμάτων δημιουργεί πρόβλημα ατμοσφαιρικής ρύπανσης.
- β) Με τη λιπασματοποίηση τα απορρίμματα μετατρέπονται σε οργανικό λίπασμα. Ενώ η ανακύκλωση επιτρέπει την επαναχρησιμοποίηση ορισμένων υλικών, μετά από κατάλληλη επεξεργασία.

B3.

- α) Δύο εξωτερικές πηγές από τις οποίες προέρχεται ο θόρυβος σε μία αστική κατοικία είναι η οδική κυκλοφορία και οι οικοδομές. (ΣΕΛ.95)

- β) Ο θόρυβος επηρεάζει την ψυχική κατάσταση του ανθρώπου προκαλώντας του εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

- α) Η τερηδόνα αρχίζει να δημιουργείται αρχικά στις επιφάνειες των δοντιών, που δύσκολα καθαρίζονται από τις τροφές. Τα μικρόβια της οδοντικής μικροβιακής πλάκας έχουν τη δυνατότητα να ζυμώνουν ορισμένα είδη υδατανθράκων και κυρίως τη σακχαρόζη και να δημιουργούν οξύ. Το οξύ επιδρά στο δόντι και προκαλεί τερηδόνα. Έτσι, όταν δεν βουρτσίζονται τα δόντια, για να απομακρυνθεί η οδοντική μικροβιακή πλάκα, αυτή γίνεται όλο και πιο πυκνή και συσσωρεύονται περισσότερα μικρόβια. Συνεπώς, η απομάκρυνση της Οδοντικής Μικροβιακής Πλάκας με καθημερινό βούρτσισμα των δοντιών αποτελεί μέτρο πρόληψης κατά της εμφάνισης της τερηδόνας και των νοσημάτων του περιοδοντίου. (σελ.82)

β) Όταν λαμβάνονται συχνά ζαχαρούχες τροφές, έχουν σαν αποτέλεσμα τη συχνή και για πολύ χρόνο δημιουργία οξέων, που συμβάλλουν στον τερηδονισμό των δοντιών. Είναι δηλαδή προτιμότερο να τρώγεται ένα γλυκό μετά το φαγητό και μετά να πλένονται τα δόντια, παρά στα ενδιάμεσα των γευμάτων. (σελ.82)

γ) Η χορήγηση φθοριούχων σκευασμάτων αυξάνει την ανθεκτικότητα των δοντιών. (σελ.83)

Γ2.

α) Τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας εξασκούν πίεση στα κατώτατα στρώματα και έτσι δημιουργείται η ατμοσφαιρική πίεση. Σ' αυτή παίρνουν μέρος όλα τα αέρια που υπάρχουν στην ατμόσφαιρα (οξυγόνο, διοξείδιο του άνθρακα, άζωτο κ.λπ.).

β) Σε υψόμετρο 4.000 μέτρων η ατμοσφαιρική πίεση είναι 430mm Hg και υπάρχουν δυσκολίες στην αναπνοή.

γ) Τα σύγχρονα αεροπλάνα έχουν θάλαμο σταθερής ατμοσφαιρικής πίεσης ανεξάρτητα από το ύψος που βρίσκεται το αεροπλάνο ή το διαστημόπλοιο. (σελ.54)

Γ3.

α) Στη χώρα μας το αίμα από τις αιμοδοσίες ελέγχεται για αντισώματα και πρακτικά είναι ελάχιστη η πιθανότητα μετάδοσης του ιού HIV. Η μόνη περίπτωση να διαφύγει ο ιός είναι, όταν έχει μολυνθεί ο αιμοδότης πρόσφατα και δεν έχει αναπτύξει ακόμα αντισώματα. (σελ.43)

β) Το διάστημα Αυτό (ανοικτό παράθυρο) δεν είναι σταθερό. Κυμαίνεται από 20 ημέρες μέχρι 3 μήνες και κατ' άλλους μέχρι 6 μήνες.

- γ) Ο HIV (ιός του AIDS) είναι ιός, ο οποίος προσβάλλει και τα κύτταρα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος προκαλώντας νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

- α) Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού (ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση.)

Η παρουσία κολοβακτηριδίων στο νερό υποδηλώνει ρύπανση από περιττώματα.

- β) Η μικροβιολογική εξέταση του νερού είναι απαραίτητη διότι με αυτήν γίνεται η εξακρίβωση του μικροβίου ενώ με τη χημική διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού.

- γ) Εκτός από το νερό, δύο συνήθεις πηγές μόλυνσης από σαλμονέλλα είναι το κρέας των πουλερικών και τα αυγά τους.

Δ2.

- α) Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

- β) Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού, με απώτερο σκοπό τη συλλογική ανοσία του πληθυσμού. (σελ.29)

- γ) Ο απώτερος σκοπός των σύγχρονων μέτρων Δημόσιας Υγιεινής είναι η συλλογική ανοσία του πληθυσμού καθώς και η πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

δ) (Πληθυσμιακή ανοσία είναι το ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό, που έχουν ανοσία. Παίζει σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση μιας επιδημίας.)

Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων, που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Άρα η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία.

Δ3.

α) Οι εργαζόμενοι στα νοσοκομεία κινδυνεύουν από: ηπατίτιδα Β, C, φυματίωση, AIDS, ακτινοβολία

β) Τεχνητές πηγές ακτινοβολίας που πιθανόν να επηρεάζουν την υγεία του προσωπικού είναι :

1. Ιατρική εφαρμογή των ακτίνων X και ραδιοϊσοτόπων στην ακτινοδιαγνωστική και ακτινοθεραπεία.
2. Βιομηχανίες παραγωγής και χρησιμοποίησης για ειρηνικούς σκοπούς των ακτίνων X και των ραδιοϊσοτόπων. (σελ. 59)

γ) Μπορούμε να σταματήσουμε ορισμένα είδη ακτινοβολίας με ένα στρώμα μετάλλου (μόλυβδος).

(ή να επιβληθεί περιορισμός στη χρήση ραδιοϊσοτόπων)



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

DIMITROVA MARIYANA