

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ & ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΤΡΙΤΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΘΕΜΑ Α

A1.

- A. Λάθος
- B. Σωστό
- Γ. Σωστό
- Δ. Λάθος
- Ε. Λάθος

A2.

- α. 8
- β. 9
- γ. 10
- δ. 1
- ε. 7

A3.

- 1. στ
- 2. ε
- 3. β
- 4. α
- 5. γ

ΘΕΜΑ Β

B1.

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

Η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός, η τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης συγχρόνων νοσημάτων.

B2.

Επαγγελματικές δερματοπάθειες διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες.

Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας, που οφείλονται σε ερεθισμό, είναι συνήθως τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου .

B3. Το πόσιμο νερό πρέπει :

- 1. Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5°-15°C.** (Υψηλότερες θερμοκρασίες (πάνω από 25°C) κάνουν το νερό να έχει δυσάρεστη γεύση.)
- 2. Η σκληρότητα του νερού πρέπει να είναι κανονική,** δηλαδή τα διάφορα άλατα να βρίσκονται σε σωστή αναλογία.
- 3. Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8).**

4. Να μην περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. (Όταν ο μόλυβδος π.χ. βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις.)

5. Να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις. (Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα κ.λπ. και όχι απόδειξη μόλυνσης, διότι μπορεί οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.)

6. Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/l). (Αν το νερό βρίσκεται κοντά σε θάλασσα ή αλυκές, είναι φυσιολογικό να υπάρχουν σε μεγαλύτερες ποσότητες. Εάν όχι, τότε αποτελεί ένδειξη μόλυνσης.)

B4.

Η σύγχρονη αγροτική κατοικία :

1. Είναι μονοκατοικία με έναν ή περισσότερους ορόφους.
2. Έχει αυλή, κήπο και περιβόλι.
3. Έχει αποθήκες για τη φύλαξη ζωοτροφών, μηχανημάτων, εργαλείων.
4. Έχει εξωτερικό φούρνο.
5. Δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα.
6. Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους.
7. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

Οι περιοδικές εξετάσεις στους εργαζομένους ως μέτρο πρόληψης ανήκει στην κατηγορία της Δευτεροβάθμιας πρόληψης.

Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της. (Για παράδειγμα, η δοκιμασία (test) Γιαπανικόλαου, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης κ.ά.)

Γ2.

α. Στερεά απορρίμματα, ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους, διακρίνονται σε :

1. Αστικά στερεά απορρίμματα
2. Βιομηχανικά στερεά απορρίμματα.
3. Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.
4. Μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων.
5. Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

β.

Η αποθήκευση πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στέρεα και στεγανά. Η συλλογή των απορριμμάτων γίνεται από τις δημοτικές υπηρεσίες, σε ειδικά κλειστά οχήματα με κατάλληλο εξοπλισμό για τη συμπίεση των απορριμμάτων, για να αντιμετωπιστεί ο μεγάλος όγκος των υλικών.

Το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων είναι: η παραγωγή, (η αποθήκευση), η συλλογή, η μεταφορά και η επεξεργασία τους.

Γ3.

- α. Σε άτομα που έχουν μολυνθεί από τον ιό του AIDS τα συμπτώματα εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων
- β. **Γονόκοκκο** : Στους άνδρες το 85% εμφανίζουν συμπτώματα (15% των περιπτώσεων **δεν** εμφανίζουν) , ενώ το ποσοστό των γυναικών είναι μικρότερο . (μεγαλύτερο είναι το ποσοστό των ασυμπτωματικών γυναικών) .
- γ. Άλλη (5) παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων είναι:
 1. Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.
 2. Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
 3. Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
 4. Μετακίνηση πληθυσμών
 5. Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.
 6. Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.
 7. Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.
 8. Άγνοια.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

- α. Επιδημία
- β. Όταν εμφανιστεί κάποιο λοιμώδες νόσημα, πρέπει απαραίτητα να γίνει επιδημιολογική μελέτη, στην οποία καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.
- γ. Στη συνέχεια γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.
- δ. **Δύο (2)** Μέτρα Προφύλαξης για αερογενές νόσημα:
 1. Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
 2. Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κ.λπ.).
 3. Χρήση μαντήλιου στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
 4. Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης. • Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
 5. Απομόνωση του ασθενή

Δ2.

- α. Η πρόληψη συνίσταται στη σταδιακή επάνοδο των δυτών, σπογγαλιέων και όσων εργάζονται σε μεγάλο βάθος. Η επάνοδος γίνεται με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό. Ο δύτης θα χρειαστεί 14 λεπτά ώστε να αναδυθεί με ασφάλεια στην επιφάνεια
- β. Όταν γίνεται η κατάδυση, η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη, με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα. Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.
- γ. Η «νόσος των δυτών» στο παρελθόν αντιμετωπιζόταν βουτώντας τα άτομα βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου. Σήμερα, όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
DIMITROVA MARIYANA